

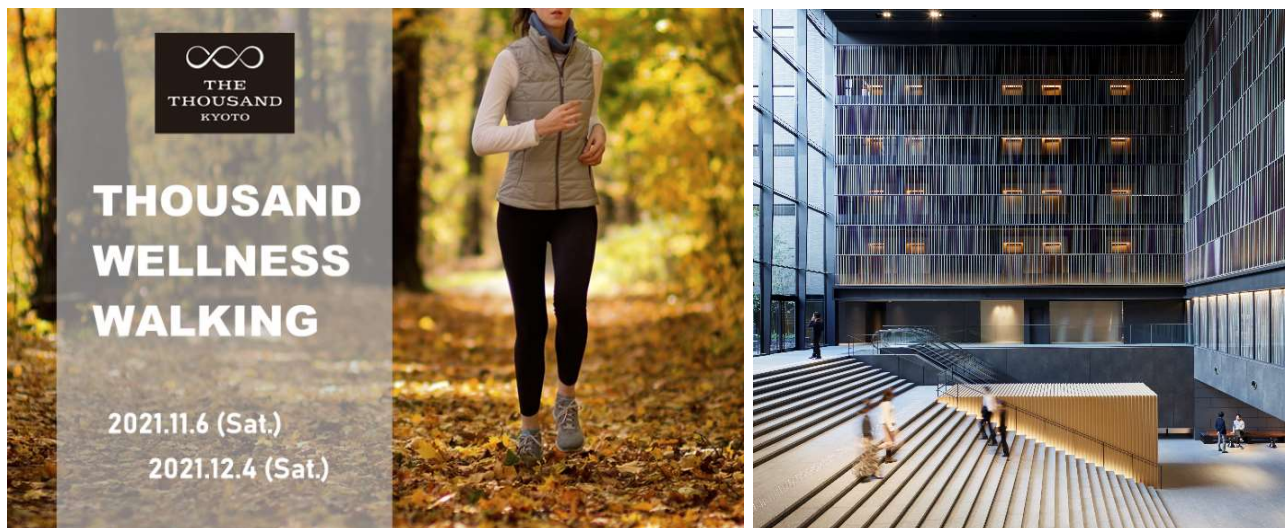
2021年10月22日

心と身体をととのえるホテルアクティビティが登場

『サウザンド・ウエルネスウォーキング』 11月・12月に開催決定

京都の歴史を感じながら街歩き、姿勢分析システムでの計測も

京阪グループのフラッグシップホテル「THE THOUSAND KYOTO(ザ・サウザンド キョウト)」(京都市下京区・統括総支配人：井上貴史)は、ウエルネスに着目したホテルアクティビティとして、インストラクターとともに京都の街を歩き心身のリフレッシュをしていただく「サウザンド・ウエルネスウォーキング」を **2021年11月6日(土)・12月4日(土)**に開催いたします。



THE THOUSAND KYOTO では、近年注目が高まる「ウエルネス」に着目し、関西国際大学の西村教授監修のもと京都の街なみや歴史を楽しみながら、心身をリフレッシュしていただける「サウザンド・ウエルネスウォーキング」を開催いたします。本アクティビティは、ホテルのご利用にかかわらずどなたでもお申し込みいただけるもので、実施日それぞれに異なるテーマのウォーキングコースをご用意しています。(詳細次項) さらに、姿勢分析システムを用いた身体の歪みチェックや簡単なレクチャーを受けられ、受講後のセルフケアにもお役立ていただけます。

ご参加特典として、館内の温浴施設「ザ・サウザンド スパ」を無料でご利用いただけます。(女性温浴：岩盤浴有、男性温浴：ドライサウナ有。参加当日 13:00～15:00 の間ご利用可、タオル貸出付) 加えて、館内レストランでご利用いただけるレストラン 15%OFF チケットをプレゼントいたします。

「サウザンド・ウエルネスウォーキング」概要

実施日時：第1回 2021年11月6日(土) 10:00～13:00 (少雨決行)

：第2回 2021年12月4日(土) 10:00～13:00 (少雨決行)

※本プログラムはホテル利用にかかわらずどなたでもお申し込みいただけます。

内容：ウォーキング、姿勢計測、血圧計測、温浴施設利用、レストラン 15%OFF チケットプレゼント

料金：お一人様 ¥3,500 (消費税・サービス料込み) ※当日現地にてお支払いください

定員：各回 12名 (定員になり次第受付終了いたします)

申込：TEL 075-354-1000 (THE THOUSAND KYOTO 代表)

ウォーキングコースについて

距離：3.5km（往復）

【第1回】テーマ「東寺はあるのに、どうして西寺はないの？」

概要：五重の塔で有名な「東寺」。その由来を探りながら、平安京の入口「羅生門」のあった場所へご案内します。

【第2回】テーマ「本願寺 西と東 どうして両方あるの？」

概要：京都駅前からすぐの東本願寺、世界遺産にも登録されている西本願寺。京都で「お東さん」「お西さん」として親しまれる2つのお寺の深いゆかりと歴史をたどります。

※当日はウォーキングに適した服装、シューズでお越しください。

※水分補給のドリンクやタオルをご持参ください。

特典

◆館内温浴施設「ザ・サウザンド スパ」ご利用 無料

※女性温浴：岩盤浴つき / 男性温浴：ドライサウナつき

ご利用時間：当日 13:00～15:00 の間のみ

◆館内レストラン 15%OFF チケットプレゼント

チケットのご提示で館内のレストランご利用時のお会計から 15%OFF いたします。



監修：西村 典芳（にしむら のりよし）

関西国際大学 現代社会学部観光学科 教授

日本ウエルネスウォーキング協会 会長

日本ウエルネス学会 理事

日本観光経営学会 理事

温泉ソムリエ

ONSEN ガストロノミーアンバサダー

病気予防や心と身体の健康のための新しいツーリズム「ヘルスツーリズム」を研究し、地域の健康づくりを通じて活性化の手伝いをしている。その他、自然体験活動指導者養成、食育講演会などさまざまな顔を持ち、幅広い年代に向けて健康づくりや 28 年にわたる合宿教育を通じて青少年育成活動などを行っている。



※表示価格には、サービス料13%と消費税が含まれております。
※画像はすべてイメージです。

THE THOUSAND KYOTO (ザ・サウザンド キョウト)

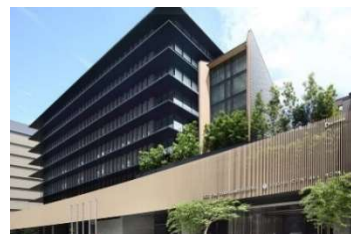
所在地：〒600-8216 京都市下京区東塩小路町 570 番

アクセス：JR 京都駅より東へ徒歩約 2 分

開業日：2019（平成 31）年 1 月 29 日（火）

階数：地下 1F～地上 9F（客室：3F～9F/ 222 室）

HP：<http://www.keihanhotels-resorts.co.jp/the-thousand-kyoto/>



当ホテルの新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインについてはこちらをご覧ください。

<https://www.keihanhotels-resorts.co.jp/the-thousand-kyoto/news/anti-covid.html>

<このリリースに関するお問い合わせ・ご取材のお問い合わせ>

京阪ホテルズ&リゾート株式会社

ザ・サウザンド キョウト 広報担当/渡辺・川勝

TEL：075-351-0186 FAX：075-343-3722 Email：ttk_press@keihanhotels-resorts.co.jp